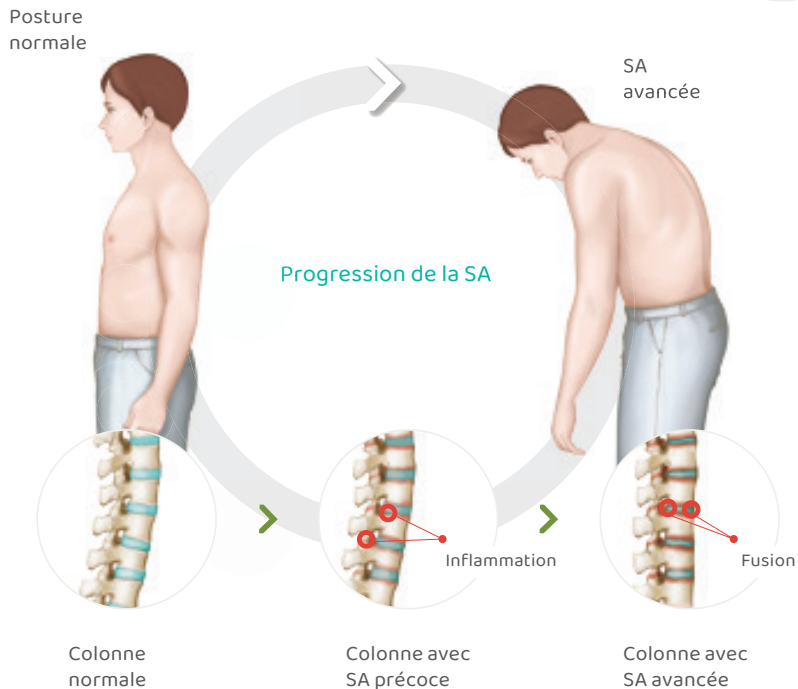


Spondylarthrite ankylosante (SA)

Qu'est-ce que la spondylarthrite ankylosante ?

- La spondylarthrite ankylosante ou maladie de Bechterew est une maladie inflammatoire qui touche principalement les petites articulations de la colonne vertébrale, mais d'autres parties du corps peuvent également être enflammées.¹
- Dans les cas les plus avancés, cette inflammation peut conduire à une ankylose entraînant la fusion de sections de la colonne vertébrale dans une position immobile.²
- Souvent la maladie démarre dans l'articulation ilio-sacrée.



Références :

1. Ankylosing spondylitis. <https://www.nhs.uk/conditions/ankylosing-spondylitis/> Accessed October 2024.
2. Ankylosing spondylitis diagnosis. <https://spondylitis.org/about-spondylitis/overview-of-spondyloarthritis/> Accessed October 2024.
3. Ankylosing spondylitis. Spondylitis Association of America. <https://spondylitis.org/about-spondylitis/types-of-spondylitis/ankylosing-spondylitis/symptoms/> Accessed October 2024.
4. Ankylosing spondylitis symptoms. Mayo clinic. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/symptoms-causes/syc-20354808> Accessed October 2024.
5. Ankylosing spondylitis. WebMD. <https://www.webmd.com/arthritis/understanding-ankylosing-spondylitis-symptoms> Accessed October 2024.

Quels sont les symptômes de la SA ?^{3,4,5}

- Les premiers symptômes de la SA sont principalement des douleurs et des raideurs dans le bas du dos et les hanches.
- Au fil du temps, les symptômes peuvent s'aggraver, s'améliorer ou cesser à intervalles irréguliers.
- Des manifestations extra-squelettiques existent et complètent la symptomatologie (particulièrement les yeux).

Douleur et raideur dans le bas du dos et les hanches



Fatigue



Douleur au cou



Symptômes de la spondylarthrite ankylosante



Les symptômes durent généralement plus de 3 mois.

Les symptômes peuvent s'atténuer avec et après l'exercice.



Les symptômes perturbent parfois votre sommeil.



La douleur est généralement plus intense le matin. La raideur est également fréquente le matin ou lorsque vous êtes resté dans la même position pendant longtemps.

Caractéristiques de la spondylarthrite ankylosante