

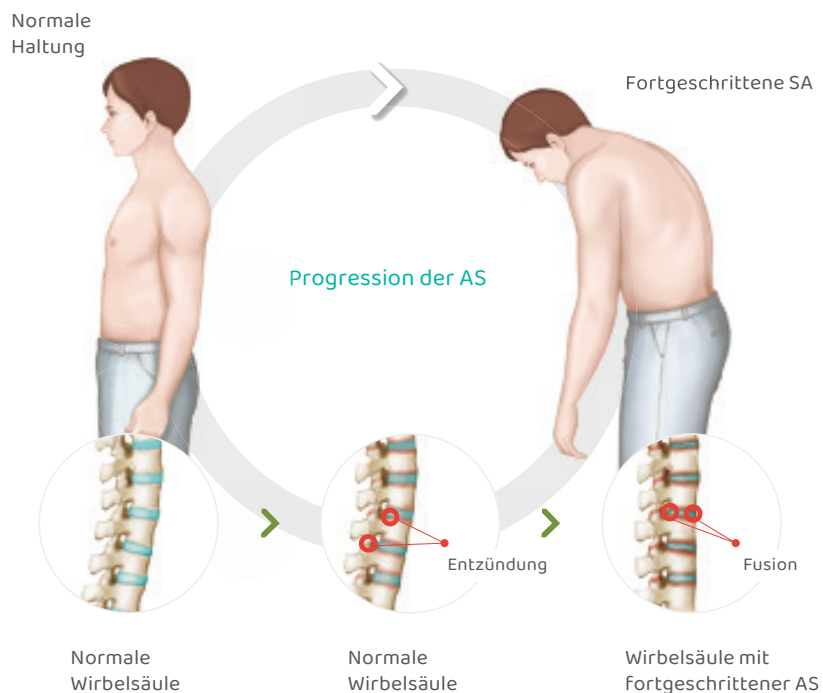
Ankylosierende Spondylitis (AS)

Was ist Ankylosierende Spondylitis?

- Morbus Bechterew oder Spondylitis ankylosans ist eine entzündliche Erkrankung, die hauptsächlich die kleinen Gelenke der Wirbelsäule betrifft, aber auch andere Teile des Körpers können sich entzünden.¹
- In fortgeschrittenen Fällen kann diese Entzündung zu einer Ankylose führen, die dazu führt, dass Abschnitte der Wirbelsäule in einer unbeweglichen Position fusionieren.²
- Häufig beginnt die Krankheit im Iliosakralgelenk.

Was sind die Symptome von AS?^{3,4,5}

- Die ersten Symptome von AS sind vor allem Schmerzen und Steifheit im unteren Rücken und in den Hüften.
- Im Laufe der Zeit können sich die Symptome in unregelmässigen Abständen verschlimmern, verbessern oder komplett verschwinden.
- Es gibt extra-skelettale Manifestationen, die die Symptomatik ergänzen (besonders die Augen).



Referenzen:

- [1. Ankylosing spondylitis. https://www.nhs.uk/conditions/ankylosing-spondylitis/](https://www.nhs.uk/conditions/ankylosing-spondylitis/) Accessed October 2024.
- [2. Ankylosing spondylitis diagnosis. https://spondylitis.org/about-spondylitis/overview-of-spondyloarthritis/](https://spondylitis.org/about-spondylitis/overview-of-spondyloarthritis/) Accessed October 2024.
- [3. Ankylosing spondylitis. Spondylitis Association of America. https://spondylitis.org/about-spondylitis/types-of-spondylitis/ankylosing-spondylitis/symptoms/](https://spondylitis.org/about-spondylitis/types-of-spondylitis/ankylosing-spondylitis/symptoms/) Accessed October 2024.
- [4. Ankylosing spondylitis - symptoms. Mayo clinic. https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/symptoms-causes/syc-20354808](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/symptoms-causes/syc-20354808) Accessed October 2024.
- [5. Ankylosing spondylitis. WebMD. https://www.webmd.com/arthritis/understanding-ankylosing-spondylitis-symptoms](https://www.webmd.com/arthritis/understanding-ankylosing-spondylitis-symptoms) Accessed October 2024.

Schmerzen und Steifheit im unteren Rücken und in den Hüften



Müdigkeit



Schmerzen im Nacken



Symptome der Spondylitis ankylosans



Die Symptome dauern in der Regel länger als drei Monate.

Die Symptome können sich mit und nach körperlicher Betätigung bessern.



Die Symptome stören manchmal Ihren Schlaf.



Die Schmerzen sind in der Regel morgens am stärksten. Steifheit ist ebenfalls häufig am Morgen oder wenn Sie lange Zeit in derselben Position verharren haben.

Merkmale der ankylosierenden Spondylitis